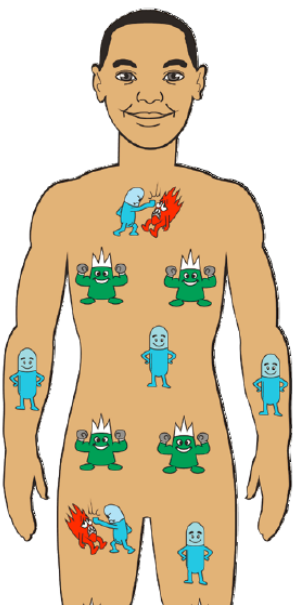


Lorsque notre système immunitaire est affaibli, différents virus et maladies peuvent nous rendre malades, parfois gravement.

Lorsque quelque chose ne va pas, le corps nous donne des signes ("signes de danger") et nous avertit de prendre des mesures.

Si vous ressentez l'un de ces signes de danger, consultez une infirmière ou un médecin.

À la clinique, l'équipe médicale vérifiera votre état de santé et vous donnera le traitement dont vous avez besoin pour retrouver votre immunité et être à nouveau fort.



PRENDRE RÉGULIÈREMENT SON TRAITEMENT



ALLEZ À LA CLINIQUE POUR VOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS ET LORSQUE VOUS MONTREZ UN SIGNE DE DANGER



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



Autocontrôle De santé



&

Auto-recours à la clinique En cas d'immunité faible

Autocontrôle pour des signes de danger

Vous ne pouvez pas marcher sans assistance

Ou vous restez au lit toute la journée

Vous avez de la fièvre

Vous respirez rapidement ou avez des difficultés à respirer

Votre coeur bat vite

Vous avez des vertiges ou vous vous évanouissez en position assise ou debout.

Vous avez soif/votre bouche et vos lèvres sont sèches, votre peau est très sèche avec des fissures après avoir eu beaucoup de vomissements ou de diarrhées (selles molles plus de 3 fois par jour) ou une forte fièvre.

Vous êtes confus ; vous n'êtes pas pleinement conscient de ce qui vous entoure, du lieu, du temps et des gens.

Votre comportement a changé

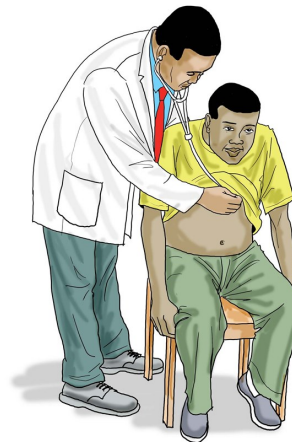
Vous n'agissez pas "normalement" ou comme d'habitude

Auto-recours à la clinique

Si vous avez un ou plusieurs signes de danger

N'ATTENDEZ PAS,

Allez à la clinique et demandez de l'aide médicale



Autocontrôle pour des signes de danger

Vous tousssez, vous avez des sueurs nocturnes ou vous avez perdu du poids ; Vous avez des douleurs thoraciques

Le blanc des yeux devient jaunâtre

Vous avez de forts maux de tête qui persistent et ne s'améliorent pas avec les médicaments

Vous avez eu une crise d'épilepsie

Une partie de votre visage ou de votre corps s'affaiblit ou s'engourdit, de sorte qu'il est difficile ou impossible de la bouger.

Vous avez eu des changements rapides dans votre vision/audition ; vous êtes devenu sensible à la lumière.

Votre cou est raide

Vous ressentez des douleurs et avez des difficultés à avaler des aliments ou des boissons.

Vous avez de petites cloques ou des ulcères douloureux sur les lèvres, la bouche ou les organes génitaux.